

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
17H	JJB ENFANT	JUDO 6-8 ANS	JJB ENFANT	GROUPE COMPET			9H30
18H	GROUPE COMPET	JUDO 9-12 ANS	JUDO 6-8 ANS	JUDO 4-5 ANS	JUDO 6-8 ANS	PARENTS ENFANTS	10H30
19H	11 ANS-ADULTES	TAISO	CIRCUIT TRAINING	TAISO	JUDO 9-12 ANS	JUDO 4-5 ANS	11H30
20H	JJB ADULTE	JUDO ADULTE	JJB ADULTE	JUDO ADULTE		pilates (à confirmer)	12H30
21H30							

JUDO PARENT-ENFANT 5 A PARTIR DE 3 ANS: SAMEDI 9H30-10H30

JUDO 4-5 ANS: JEUDI 18H-19H ET SAMEDI 10-30-11H30

JUDO 6-8 ANS GROUPE1 : MARDI 17H-18H ET VENDREDI 17H30-18H30

JUDO 6-8 ANS GROUPE2 : MERCREDI 18H-19H ET VENDREDI 17H30-18H30

JUDO 11-ADULTES : LUNDI 19H-20H

JJB ENFANT (A PARTIR DE 6 ANS) : LUNDI ET MERCREDI 17H-18H

JUDO ADULTE : MARDI ET JEUDI 20H-21H30

JJB ADULTE : LUNDI ET MERCREDI 20H-21H30

TAISO: MARDI ET JEUDI 19H-20H

CIRCUIT TRAINING (OUVERT A PARTIR DE 9 ANS) : MERCREDI 19H-20H

GROUPE COMPETITION : OUVERT AUX ENFANTS SOUHAITANT PARTICIPER AUX COMPETITIONS



budokaiserris.fr
 budokaiserris@gmail.com
 06-64-22-99-73