



HORAIRES DES COMPETITIONS REGIONALES ILE-DE-FRANCE



Saison 2018-2019

COMPETITION	ADRESSE	JOUR	HORAIRES PESEES	Début de la compétition	Fin prévisionnelle
<i>CHAMPIONNAT ILE-DE-FRANCE EQUIPES CADET(TE)S</i>	Institut du Judo, 21/25 avenue de la Porte de Châtillon - 75014 PARIS	SAMEDI 17 NOVEMBRE 2018	Cadets +73kg 8h00-9h00 -55kg -60kg -66kg -73kg	9h30	15h00
			Cadettes +63kg 10h00-10h30 -46kg -52kg -57kg -63kg	11h00	16h00
<i>CHAMPIONNAT IDF EQUIPES JUNIORS</i>	Institut du Judo, 21/25 avenue de la Porte de Châtillon - 75014 PARIS	DIMANCHE 18 NOVEMBRE 2018	Juniors masculins +81kg 7h00-8h00 -60kg -66kg -73kg -81kg	9h00	15h00
			Juniors féminines +70kg 8h30-9h30 -52kg -57kg -63kg -70kg	10h00	16h00
<i>COUPE IDF EQUIPES BENJAMINES / MINIMES FILLES ET CADETTES</i>	Dojo de Brétigny, 9 rue Albert Camus - 92220 BRETIGNY-SUR-ORGE	DIMANCHE 9 DECEMBRE 2018	Benjamins 48kg -52kg -57kg -63kg +63kg 8h00-8h30 -32kg -36kg -40kg -44kg -	9h00	15h00
			Minimes Filles 52kg -57kg -63kg -70kg +70kg 8h00-8h30 -36kg -40kg -44kg -48kg -	9h00	15h00
			Cadettes 57kg -63kg -70kg +70kg 7h00-8h30 -40kg -44kg -48kg -52kg -	9h00	15h00
<i>1/2 FINALE IDF JUNIORS</i>	Institut du Judo, 21/25 avenue de la Porte de Châtillon - 75014 PARIS	SAMEDI 2 FEVRIER 2019	Juniors masculins 81kg -90kg -100kg +100kg 7h30-8h30 -55kg -60kg -66kg -73kg -	9h30	15h00
			Juniors Féminines 63kg -70kg -78kg +78kg 12h00-12h30 -44kg -48kg -52kg -57kg -	13h30	19h00
<i>COUPE IDF KATA</i>	Institut du Judo, 21/25 avenue de la Porte de Châtillon - 75014	DIMANCHE 3 FEVRIER 2019	Inscription Extranet 9h30-10h00	10h00	
			Confirmation Inscription Kata Animation Inscription Extranet 13h30-14h00 Confirmation Inscription Kata Elite	14h00	
<i>1/2 FINALE IDF CADET(TE)S</i>	à définir (demande Asnières 92)	SAMEDI 16 FEVRIER 2019	Cadets 81kg -90kg +90kg 7h30-8h30 -46kg -50kg -55kg -60kg -73kg -	9h00	19h00
			Cadettes 57kg -63kg -70kg +70kg 12h00-12h30 -40kg -44kg -48kg -52kg -	13h30	19h00
<i>CHAMPIONNAT IDF EQUIPES SENIORS</i>	à définir (demande Asnières 92)	DIMANCHE 17 FEVRIER 2019	Seniors masculins +90kg 7h30-8h30 -66kg -73kg -81kg -90kg	9h30	19h00
			Seniors féminines +70kg 12h00-12h30 -52kg -57kg -63kg -70kg	13h30	19h00
<i>CHAMPIONNAT IDF MINIMES</i>	Grand Dôme de Villebon, 3 rue du Grand Dôme - 91140 VILLEBON-SUR-YVETTE	DIMANCHE 17 MARS 2019	Minimes masculins 50kg -55kg -60kg -66kg -73kg +73kg 7h30-8h30 -34kg -38kg -42kg -46kg -	9h00	16h00
			Minimes féminines 52kg -57kg -63kg -70kg +70kg 12h00-12h30 -36kg -40kg -44kg -48kg -	13h30	19h00
<i>1/2 FINALE IDF SENIORS</i>	Insitut du Judo, 21/25 avenue de la Porte de Châtillon - 75014 PARIS	SAMEDI 4 MAI 2019	Seniors masculins 90kg -100kg +100kg 7h30-8h30 -60kg -66kg -73kg -81kg -	9h30	15h00
			Seniors féminines 70kg -78kg +78kg 12h00-12h30 -48kg -52kg -57kg -63kg -	13h30	19h00
<i>CRITERIUM IDF BENJAMIN(E)S</i>	Grand Dôme de Villebon, 3 rue du Grand Dôme - 91140 VILLEBON-SUR-YVETTE	DIMANCHE 26 MAI 2019	Benjamins 46kg -50kg -55kg -60kg -66kg +66kg à définir -30kg -34kg -38kg -42kg -	à définir	
			Benjamins 44kg -48kg -52kg -57kg -63kg +63kg à définir -28kg -32kg -36kg -40kg -	à définir	



REGLEMENT COMPETITIONS IDF



Saison 2018-2019

COUPE IDF PAR EQUIPES DE DEPARTEMENT

Dimanche 9 décembre 2018

Equipes Benjamines:

- 2 équipes par ligue (soit 16 équipes)
- 4 poules de 4 équipes (les 2 premières de poules sortent en tableau)
- Tableau de 8 sans repêchage

Equipes Minimales Filles :

- 2 équipes par ligue (soit 16 équipes)
- 4 poules de 4 équipes (les 2 premières équipes sortent en tableau)
- Tableau de 8 sans repêchage

Equipes Cadettes Filles :

- 1 équipe par ligue (soit 8 équipes)
- 2 poules de 4 (les 2 premières de poules sortent en tableau)
- Tableau de 4 sans repêchage (1/2 finale – finale)

► Accompagnants = responsable de population fille + Athlètes de haut niveau + Cadres techniques

COUPE IDF KATA

Dimanche 3 février 2019

- Inscription EXTRANET

KATA ANIMATION: * Minimales (à partir de la ceinture orange) = 3 premières séries NAGE NO KATA

* Cadets/Juniors/Seniors (verte à 1er DAN inclus) = 3 premières séries NAGE NO KATA ou 12 premières techniques GOSHIN

KATA ELITE: Kata complet pour les juniors/seniors (+18 ans) et 1er DAN minimum

5 Kata possibles: NAGE NO KATA / KATAME NO KATA / KIME NO KATA / JUNO KATA / GOSHIN JITSU (possibilité de présenter 2 Kata)